

Kritéria pro zařazování a vyřazování sportovců do SCM v rychlostní kanoistice pro rok 2027

Systém výběru sportovců je dvoukolový:

- 1. kolo - výběr podle úrovně speciální výkonnosti (výběr na základě výsledků dosažených v předcházející sezoně).
- 2. kolo - výběr podle úrovně obecné připravenosti (zúčastní se sportovci vybraní na základě výsledků prvního kola výběru).

Pravidla pro výběr na základě speciální výkonnosti – 1. kolo:

V 1.kole výběru do SCM 2027 budou započítány nejlepší výsledky ze všech závodů ČP 2026, přičemž se hodnotí celkový bodový zisk z nejlepších výsledků každého závodníka (součet nejvyšších bodových zisků) na K1, C1, K2, C2 ze stanovených závodů z ukončené sezóny, přičemž se započítává:

Pro žáky 2 výsledky z dl. tratí a 4 výsledky z kr. tratí (singly+ maximálně 1x debl).

Pro dorost a juniory 2 výsledky z dl. tratí a 5 výsledků z kr. tratí (singly+ max. 2x debl).

Pro kanoistky 2 výsledky z dlouhých tratí a 4 výsledky z kr. tratí (pouze C1).

Závod na 1000m s hromadným startem se počítá jako krátká trať.

- Kategorie jednotlivců se bodují podle bodovacího klíče:

1. místo	25 bodů
2. místo	21 bodů
3. místo	17 bodů
4. místo	15 bodů

5. místo a každé následující vždy o jeden bod méně.

Posledním bodovaným místem je místo 18té při 18 a více startujících posádkách.

Je-li startujících méně než 18 získává poslední závodník jeden bod a celé bodování je příslušný počet bodů sníženo.

Výjimkou jsou kajakáři dorostenci, kteří bodují na K1 podle bodovacího klíče:

1. místo	34 bodů
2. místo	30 bodů
3. místo	26 bodů
4. místo	24 bodů

5. místo a každé následující vždy o jeden bod méně.

Posledním bodovaným místem je 27. místo.

- Kategorie dvojic se bodují podle bodovacího klíče:

1. místo	16 bodů (každý z dvojice)
2. místo	13 bodů
3. místo	10 bodů
4. místo	8 bodů

5. místo a každé následující vždy o jeden bod méně.

Posledním bodovaným místem je místo 11té při 11 a více startujících posádkách.

Je-li startujících méně než 11 získává každý závodník poslední posádky jeden bod a celé bodování je příslušný počet bodů sníženo.

- V dané věkové skupině a lodní kategorii bude v prvním kole vybráno celkem:

13 kajakářů žáků starších (nar. 2012)
 6 kanoistů žáků starších (nar. 2012)
 13 kajakářek žákyň starších (nar. 2012)
 5 kanoistek žákyň starších (nar. 2012)
 8 kajakářů dorostenců prvním rokem (nar. 2011)
 5 kanoistů dorostenců prvním rokem (nar. 2011)
 6 kajakářek dorostenek prvním rokem (nar. 2011)
 3 kanoistky dorostenky prvním rokem (nar. 2011)
 10 kajakářů dorostenců druhým rokem (nar. 2010)
 6 kanoisté dorostenci druhým rokem (nar. 2010)
 8 kajakářek dorostenek druhým rokem (nar. 2010)
 3 kanoistky dorostenky druhým rokem (nar. 2010)
 6 kajakářů juniorů prvním rokem (nar. 2009)
 3 kanoisté junioři prvním rokem (nar. 2009)
 6 kajakářek juniorek prvním rokem (nar. 2009)

V případě bodové shody na hranici výběru do SCM rozhoduje o výběru počet bodů získaných ze singla. Následně rozhoduje počet bodů z kr. tratí a v případě další shody rozhoduje bodový zisk v obecných testech SCM.

Pravidla pro výběr na základě obecné připravenosti – 2.kolo:

Nejpozději do 15.10.2026 zveřejní vedoucí SCM konečný seznam sportovců vybraných na základě prvního kola a oznámí kanoistickým oddílům a klubům přesné termíny a místa konání druhého kola výběru do SCM. Termín testů je plánován na 7. 11. nebo 8. 11. 2026. Druhého kola se účastní pouze sportovci vybraní v prvním kole.

Pro výběr je zvolena následující testovací baterie:

- Test pohyblivosti – 3 cviky – vzpažení zády ke zdi, - hodnotí se rozsah pohybu.
- Dřep s tyčkou - hodnotí se technické zvládnutí pohybu, rotace v sedě - hodnotí se rozsah pohybu.
- Rychlostní test: běh na 50m, hodnotí se dosažený čas.
- Silový test tlak - bench s činkou podle aktuální hmotnosti závodníka. Dívky nar. 2011, 2012 60% hmotnosti, dívky nar. 2009, 2010 – 80% hmotnosti, chlapci nar. 2011, 2012 80% hmotnosti, chlapci nar. 2009, 2010 – 100% hmotnosti, započítává se počet správně provedených cviků.
- Silový test tah – shyby dívky vlastní vahou, chlapci nar. 2011, 2012 vlastní vahou, chlapci nar. 2009, 2010 – 125% hmotnosti. Započítává se počet správně provedených cviků.
- Test explozivní síly: hod medicinbalem od prsou zády ke zdi, skok do dálky snožmo. Hodnotí se vzdálenost hodů a vzdálenost skoku.
- Anaerobně vytrvalostní test: běh 800m, plavání 100m, hodnotí se dosažený čas.

Rozhodování o správnosti provedení cviků je v kompetenci vedoucího trenéra SCM nebo jeho pověřeného zástupce.

- Bodové zisky odpovídající jednotlivým výkonům budou uvedeny v tabulkách vydaných v daném roce.
- U všech sportovců budou do celkového bodového zisku započteny všechny testované disciplíny
- Možnosti bodových zisků různých disciplín jsou různé (různá váha každé disciplíny) Bodovací tabulky jsou totožné jako v roce 2025/2026
- Pro zařazení do systému SCM musí závodník překročit předem stanovený limit celkového počtu získaných bodů. Limit pro rok 2027 je 190 bodů
- Pro kandidáty, kteří se nemohli v řádném termínu obecných testů zúčastnit nebo v řádném termínu druhým kolem výběru neprošli bude vypsán náhradní termín testování.
- Cestovné na testování v řádném termínu bude sportovcům hrazeno z rozpočtu SCM.

Metodické podmínky obecného testování

Pohybové minimum

Pomůcky k testu: Tyč o průměru 25mm s minimální délkou 150cm, tvrdá podložka o tloušťce 25mm, podložka s vyznačením úhlových výsečí, vysoká lavice, masážní hladký válec a tyčka o délce cca 30cm a průměru 25mm.

Flexe ramen

Základní poloha:

- Sportovec ve stoji zády ke zdi
- Chodidla jsou na šířku kyčlí ve vzdálenosti půl stopy od zdi
- Hlava, lopatky a hýždě jsou v kontaktu se zdí
- Paže jsou volně svěšeny podél těla
- V oblasti bederní páteře sportovec drží tyč, kterou tlačí zády oproti zdi
- Tyč je umístěna zhruba ve výši loktů (paže jsou svěšeny)

Test:

- Sportovec pomalým pohybem obou paží postupně vzpažuje. Paže neustále natažené
- V průběhu pohybu paží sledujeme zda udrží tyč stále ve stejné poloze. Tyč tedy promítá polohu bederní páteře vůči zdi

Hodnocení:

- 2 body - sportovec provede celý pohyb do polohy kdy jsou lokty i zápěstí v kontaktu se zdí
- 1 body - sportovec provede téměř celý pohyb, ale nedokáže přitisknout lokty a zápěstí ke zdi bez toho aniž by nedošlo k vypadnutí tyče
- 0 bodů - sportovec neudrží základní polohu a tyč mu padá ještě před dosažením nadloktí do úrovně uší při vpažení

Dřep

Základní poloha:

- Sportovec stojí s chodidly mírně od sebe v poloze širší než jsou jeho kyčle. Bez obuvi.
- Paže drží tyč vodorovně. Nastavit úchop tyče tak, aby paže byly natažené a tyč byla v úrovni kyčlí
- Vzpažit v nastaveném úchopu, aby pomyslná svislice od tyče dolů byla v úrovni mezi špičkou a patou chodidla

Test:

- Postupný pohyb do polohy dřepu
- Sledujeme rozsah, polohu tyče v předozadní rovině vůči chodidlům a plynulost pohybu bez přepadnutí

Hodnocení:

- 2 body - sportovec provede plný dřep, dostane úroveň hýždí pod úroveň kolen, nepřepadne a udrží tyč na úrovni chodidel po celou dobu pohybu.
- 1 bod - sportovec nedokáže provést pohyb na rovné podlaze dle výše popsaných bodů. Stejný pohyb provede s podložením pat o výšce podložky 25mm.
- 0 bodů - sportovec nedokáže provést pohyb ani s podložením pat. Nedosáhne potřebného rozsahu, neudrží tyč v potřebné rovině nebo přepadává vzad.

Mobilita páteře

Základní poloha:

- Sportovec sedí na vysoké lavici, mezi koleny svírá válec postavený na výšku, nohy volně svěšeny dolů
- Spojením dlaní před hrudní kostí sevřít tyčku jejíž jeden konec je mírně zasunut do prohlubně nad hrudní kostí, druhý míří vpřed před tělo
- Tělo je napřímené vzhůru

Test:

- Snaha o maximální možnou rotaci bez pomocných, kmitavých pohybů a s dlaněmi pořád ve stejné poloze oproti hrudníku
- V krajní poloze krátká výdrž nutná k změření
- Provádíme na pravou i levou stranu

Hodnocení:

- 2 body - dosažená rotace 45 a více stupňů
- 1 bod - dosažená rotace 35-44 stupňů
- 0 bodů - dosažená rotace pod 35 stupňů

Běh 50m

- V atletickém hale ze startovních bloků, tretry výhodou
- Startovní povely atletické

Skok do dálky snožmo

- Na tvrdém pórovitém povrchu
- Z místa do písku.
- Hodnocena vzdálenost od čáry odrazu po dopad sportovce.

Hod medicinbalem

- Hmotnost 3 kg
- Z místa zády ke stěně, paty u stěny, bez odšlapu od stěny, bez pokrčení kolen.
- Hodnocena vzdálenost od stěny po dopad míče.

Bench

- Hýždě musí být v neustálém kontaktu s lavicí.
- Činka musí být spouštěna až k hrudníku a zvedána až do natažených paží.
- Činka musí být zvedána v přibližně vodorovné poloze.
- Během testu není možné odložit činku.

Shyby

- test na doskočné hrazdě bez možnosti kontaktu se zemí
- úchop nadhmatem,
- závaží 25% vlastní hmotnosti mezi kolena zavěšené na opasku (chlapci nar.2007, 2008)
- testovaný musí během všech opakování držet na nártách latě (smrkové dřevo 3 x 5 x 80 až 100cm), dotyková plocha protiskluzová - opatřena brusným papírem
- zdvih musí být při každém opakování zahájen z natažených paží
- při každém dokončení zdvihu se testovaný musí dotknout hlavou balónku umístěného zhruba 10cm nad žerdí a 15cm před žerdí
- během testu není možné přerušit vis na hrazdě

Běh 800m

- na atletické tartanové dráze dlouhé 200 až 400m,

Plavání 100m

- libovolnou technikou v bazénu dlouhém 25m
- se skokem nebo bez, podle osobních dispozic

Přijetí člena SCM

- Zařazení sportovců do systému SCM navrhuje Výboru SRK ČSK na základě posouzení výsledků obou kol výběru a splnění dalších podmínek vedoucí trenér SCM.
- Podmínkou přijetí je doporučení (lékařská prohlídka) k závodění v rychlostní kanoistice vystavené zařízením tělovýchovného lékařství ne starší než jeden rok vyznačené v registračním průkaze. Pro závodní sezónu 2027 musí být součástí lékařské prohlídky „zátěžové“ EKG - bude požadována lékařská zpráva, která bude podmínkou zařazení do SCM. Sportovci, kteří absolvovali zátěžové EKG v předchozích letech a odevzdali lékařskou zprávu o vyšetření bez nálezu, už znovu zátěžové EKG absolvovat nemusí.
- Ve výjimečných případech je možno zařadit sportovce mimo systém na základě návrhu vedoucího trenéra SCM, souhlasu Rady SCM.
- Do systému nelze zařadit sportovce, kteří nemohou Českou republiku reprezentovat na oficiálních mezinárodních soutěžích.
- Konečné seznamy zařazených sportovců do SCM včetně jejich rozřazení do skupin podle výše přidělených finančních prostředků schvaluje na návrh Rady SCM Výbor SRK ČSK.