

Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2021

1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Jan Andrlík a Václav Stejskal. Trenérem RDJ pro disciplínu kanoe žen je Karel Kožíšek. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2021 podle výsledků v sezóně 2020:

Kajak Dívky: Herzánová Lucie, Pudilová Vladka, Vrbenská Kateřina, Petráčková Magdalena, Vodičková Klára, Zdražilová Anežka, Tettingerová Terezie, Sovová Barbora, Hojná Anežka, Kukačová Natálie

Kanoe Dívky: Janatová Adéla, Černotská Vendula, Janáčková Denisa, Kočandrllová Viktorie, Šloufová Kristýna, Kotková Lenka, Andrásková Simona, Šímová Kamila, Studničková Klára

Kajak chlapci: Termer Václav, Fulík Albert, Hrábek Lukáš, Humhal Jiří, Kapoun Miroslav, Lošťák Eduard, Trnka Filip, Valsa Radek, Niebauer Jakub, Plhoň Jan, Truhlář Filip, Macháček Vojtěch, Bartoška Daniel, Souček Lukáš, Kučírek Lukáš, Prchlík Ondřej

Kanoe chlapci: Tettinger Petr, Jandourek Šimon, Milo Vojtěch, Neradil Vojtěch, Rudolf Adam, Hájek Tomáš, Pták Zbyněk

Reprezentanti budou přizváni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoli jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

4. Program RDJ 2021

- ~~30. 1. ————— Obecné testy RDJ Nymburk~~
- ~~30. 1. - 6. 2.~~ Soustředění SCM/RDJ Žalý - Benecko
11. 3. - 21. 3. Soustředění SCM/RDJ Peschiera del Garda (ITA)
9. 4. - 17. 4. Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
24. 4. - 25. 4. MČR 5km
25. 4. - 2. 5. Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
7. 5. - 9. 5. ČP Račice
28. 5. - 30. 5. Regata Bratislava Zemník
- 11. 6. - 13. 6. NZ Račice**
- 14.6. - 20.6. Soustředění RDJ Račice
- 24. 6. - 27. 6. MEJ Poznaň (POL)**
- 29.6. - 9.7. Soustředění RDJ Nymburk
- 15.7. - 18.7. MSJ Montemor (POR)**
- 29.7. - 1.8. MČR krátké tratě Račice
- 23.8. - 31.8. Soustředění RDJ
10. 9. - 12.9. Závod OH nadějí Račice (CZE)
25. 9. - 26. 9. ČP ve vytrvalosti mládeže
23. 10. - 30. 10. Soustředění SCM/RDJ Nymburk
6. / 7. 11. Obecné testy SCM
- 27.11.-4.12. Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ a MSJ se uskuteční 11.- 13. června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR (www.antidoping.cz). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

Obecné testy RDJ Nymburk 30.1. Testy jsou povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1, případně další závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh 1500m, plavání 200m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2003 a 2004. Narození v r. 2005 a mladší disciplíny testů dle SCM.

Soustředění Žalý - Benecko 30. 1. - 6. 2. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Peschiera del Garda 11.3. - 21.3. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Slapská nádrž – Oboz I - 9. 4. - 17. 4. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

MČR 5km 24. 4. - 25. 4. Vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 25. 4. – 2. 5. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP Račice 7. - 9. 5. Test výkonnosti v tradičních disciplínách na krátkých tratích

MR Bratislava 28.5.-30.5. - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu. Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30.dubna. Na základě výkonnosti prokázané na závodě ČP 7.-9.5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Bratislavě startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Bratislavě zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

NZ Račice 11. - 13. 6. Nominační závod pro MEJ Poznaň a MSJ Montemor.

Soustředění Račice Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MEJ POZNAŇ (POL) 24. 6. – 27. 6. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 11. - 13. 6. 2021 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín.

Soustředění Nymburk Závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ, účast na náklady RDJ.

MSJ MONTEMOR (POR) 16.-19.7. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 11. - 13. 6. 2021 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nasazení do disciplín MSJ může být upraveno na základě výkonnosti v závěrečné přípravě na MEJ a na základě výkonnosti na MEJ. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MSJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín.

MČR Račice 29.7. -1. 8. Pro závodníky nar. 2004 a ml. je MČR nominačním závodem na závod OH nadějí.

Soustředění RDJ Račice Závodníci budou pozváni na základě nominace na OH naděje, účast na náklady RDJ.

Závod OH nadějí Račice 10. - 12. 9. – Nominační kritérium

Nominaci určí reprezentační trenér na základě výsledků 2021, hlavním kritériem bude individuální výkonnost na MČR 29.7.-1.8. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějích a soutěžích v maratónu je možná pouze v případě podpory kombinace startů oběmi reprezentačními trenéry RDJ a RDM.

ČP ve vytrvalosti mládeže 25. - 26. 9.

Soustředění 23. 10. - 30. 10. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2021 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Obecné testy SCM 6./ 7. 11. Určeno pro reprezentanty nar. 2004 a mladší. Obsah testů bude upřesněn, vzhledem ke změně disciplín rychlostní kanoistiky dojde s velkou pravděpodobností k zintenzivnění (zkrácení) některých disciplín testů SCM.

Soustředění Livigno 27.11.-4.12. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2021 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.