



PARIS 2024



**PROJEKT SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY
V RYCHLOSTNÍ KANOISTICE V LETECH 2021 – 2024**

Schváleno VV SRK ČSK dne 16. 12. 2020

PARIS 2024

PROJEKT SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V RYCHLOSTNÍ KANOISTICE V LETECH 2021 – 2024

Projekt předkládá: Mgr. Pavel Hottmar, PhDr. Martin Doktor;

Cíl: Úspěšné vystoupení českých rychlostních kanoistů na OH 2024 v Paříži

Projekt vychází:

- z projektů řízení sportovní reprezentace české republiky v rychlostní kanoistice v letech 2009 až 2012, 2013 až 2016, 2017 až 2020;
- z potřeby udržet nastavený trend, kdy se česká rychlostní kanoistika posunula na přední pozice na světových soutěžích, především na olympijských hrách;
- z potřeby vytěžit potenciál talentovaných kajakářů v nových podmínkách tvrdší konkurence sprintérských disciplín K4 500 a K2 500;
- z reality omezení počtu možných účastníků OH v kategorii kanoistů při nutnosti udržení relativně široké skupiny kanoistů pro další vývoj;
- z nutnosti zvýšit výslednost v kategorii žen vzhledem k neuspokojivým výsledkům v uplynulých OH cyklech a vzhledem k genderové „vyrovnanosti“ disciplín OH i v dříve typicky mužských sportech;
- z koncepce činnosti sekce rychlostní kanoistiky ČSK na léta 2021 až 2024.

Předpoklady:

- dodržení systému fungování resortních sportovních center, vzhledem k reprezentaci České republiky;
- podpora ČSK reprezentačnímu trenérovi při vyžadování spolupráce resortních trenérů, především při dodržování koncepce přípravy a jejího plnění;
- zajištění podmínek ze strany RSC a ČSK – organizačních a finančních;
- zodpovědnost RSC za dodržování požadované, náročné přípravy;
- vyhotovení smluv se závodníky, ve kterých se zavazují k plnění programu přípravy a dodržování reprezentačních povinností;
- dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy a aktivní zájem o informovanost v této oblasti.

**Základem projektu je Perspektivní plán do roku 2024
viz. Tab. č. 1.**

PERSPEKTIVNÍ PLÁN RDS 2021 – 2024

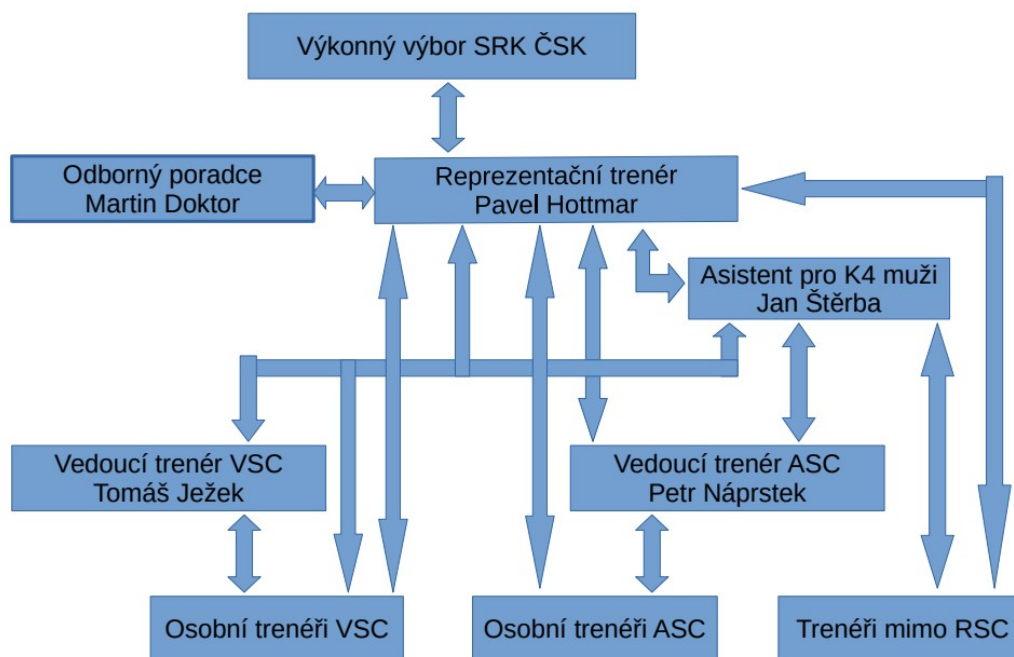
2021	
hlavní soutěž	OH Tokio, MS Kodaň
vedl. soutěže	ME Duisburg, závody SP, soutěže do 23 let
hlavní cíl	vytvoření základů pro tým na OH Paříž 2024
strategie	podporovat sportovce s šancí uspět na OH 2024 ve všech fázích přípravy i v nominacích
složení družstva	širší tým pro všechny světové soutěže, zvýšená podpora mladších sportovců s předpokladem výkonnostního růstu
tréninkové cíle	pokračovat ve specializovaném systému přípravy, monitoring efektivity tréninku, využívat specializované práce asistenta pro K4 muži
uvažované výsledky	OH 1-2 medaile, 2-3x do 6.místa, 3-4x finále MS OH disc bez účastníků OH - 1x finále, ME - 2x finále
2022	
hlavní soutěž	MS Halifax (CAN)
vedl. soutěže	ME, závody SP, soutěže do 23 let
hlavní cíl	zúžení týmu a specializace preferovaných reprezentantů, stabilizace perspektivních posádek
strategie	komplexně podporovat sportovce, kteří mají reálnou šanci uspět na OH 2024, příprava posádek pokud možno v předpokládaném finálním složení pro OH kvalifikaci na MS 2023
tréninkové cíle	vyhodnocení prvního cyklu přípravy a zvolení jasné strategie přípravy do dalších období v souladu s perspektivním čtyřletým plánem
uvažované výsledky	OH disc. - MS - 4x finále, 2x do 6., 1xmedaile, ME - 5x finále, 3x do 6., 2xmedaile
2023	
hlavní soutěž	MS Duisburg (GER)
vedl. soutěže	ME, závody SP, soutěže do 23 let
hlavní cíl	stabilizace perspektivních posádek, vyjetí maximálního možného počtu míst na OH
strategie	příprava posádek pokud možno od jara ve finálním složení pro OH kvalifikaci na MS 2023 v případě nevhodného termínu doplňkové soutěže poslat pouze B tým
složení družstva	pracovat se stabilizovaným týmem; dát možnost nadějným závodníkům, kteří by doplnili tým pro dodatečnou kvalifikaci
tréninkové cíle	na základě vyhodnocení dvouletého tréninkového období se jednoznačně zaměřit na jednovrcholový systém přípravy směrem k nominaci na OH
uvažované výsledky	OH disc. - MS - 4x finále, 2x do 6., 1xmedaile, ME- 5x finále, 3x do 6., 2xmedaile celkem zajištění účasti pěti až sedmi sportovců na OH
2024	
hlavní soutěž	OH PAŘÍŽ, Francie
vedl. soutěže	EOHQ, ME, SP
hlavní cíl	co nejlepší výsledky na OH
strategie	diferencovat přípravu lodí, které se již kvalifikovali na OH od posádek, které budou usilovat o dodatečnou kvalifikaci na OH. Vytvořit optimální podmínky pro přípravu na EOHQ a OH
složení družstva	pokud možno kvalifikované posádky nezatěžovat dalšími kvalifikacemi. nominaci posádek sestavit s ohledem na dostatečnou časovou rezervu pro finální přípravu před dodatečnou OH kvalifikací a před OH
tréninkové cíle	jednoznačné směřování přípravy k vrcholnému výkonu na OH; Pro lodě usilující o dodatečnou kvalifikaci přizpůsobit přípravu dvouvrcholovým systémem.
uvažované výsledky	OH - 3x finale, 2x do 6.m., 1-2x medaile;

Struktura vedení reprezentačního týmu

Reprezentaci řídí reprezentační trenér Mgr. Pavel Hottmar.

Odborným poradcem je PhDr. Martin Doktor, asistentem pro K4 muži Mgr. Jan Štěřba

Přehled struktury řízení RDS v tab. č. 2. :



Funkce reprezentačního trenéra:

- řízení reprezentačního družstva v přípravě a soutěžích;
- zodpovědnost výkonnému výboru SRK ČSK za kvalitu a plánování sportovní přípravy, její realizaci a výsledky, a za čerpání rozpočtu reprezentačního družstva.

Kompetence REPREZENTAČNÍHO TRENÉRA:

- řídicí funkce v systému přípravy ke státní sportovní reprezentaci;
- oponentury plánů RSC;
- spolupráce s STK na přípravě termínové listiny soutěží pro jednotlivé roky;
- návrh rozpočtu reprezentačního družstva dospělých;
- návrh nominačních kritérií na akce a soutěže v plánu reprezentačního družstva dospělých;
- stanovení nominací na akce reprezentačního družstva;
- monitoring tréninkového procesu včetně elektronické databáze;
- ve spolupráci s vedoucími trenéry RSC sestavování plánu soustředění, soutěží a jiných akcí RD a řízení těchto akcí.

Funkce ODBORNÉHO PORADCE:

- konzultace s reprezentačním trenérem v oblasti plánování činnosti RDS;
- konzultace s reprezentačním trenérem v oblasti nominací na akce RDS;
- účast na vytipovaných reprezentačních akcích, jako asistent reprezentačního trenéra;
- spolupráce s reprezentačním trenérem v oblasti komunikace s dalšími subjekty sportovního prostředí (ČOV, NSA, MŠMT,...);
- komunikace s trenéry RSC;
- účast na jednáních VV SRK ČSK především při projednávání záležitostí spojených s chodem a činností RDS.

Funkce asistenta pro K4 muži:

- konzultace s reprezentačním trenérem o přípravě K4M, plánech testování adeptů do K4 a návrh systému složení K4 v souladu s nominacemi do dalších disciplín v souladu s dokumentem „Program K4 muži 500m RDS – Projekt přípravy K4 muži 500m pro sportovní reprezentaci České republiky v letech 2021 až 2024“;
- návrhy plánů pro výběr a přípravu K4M 500;
- podpora metodiky tréninku kajakářů, adeptů účasti na OH 2024, sledování moderních technologií a způsobů vedení vrcholové sportovní přípravy;
- návrh způsobu testování a sestavení K4M 500, návrh nominací K4M 500;
- účast na vytipovaných reprezentačních akcích;
- účast na výcvikových táborech a vedení tréninku v tréninkových jednotkách k přípravě K4M 500;
- Evidence a hodnocení přípravy, hodnocení testování a mezinárodních startů K4 muži.

Spolupracujícími na další úrovni budou vedoucí trenéři resortních sportovních center:

- Petr Náprstek – ASC Dukla Praha;
- Tomáš Ježek – Victoria VSC MŠMT.

Funkce vedoucích trenérů RSC v rámci struktury realizačního teamu:

- zodpovědnost za realizaci sportovní přípravy;
- spolupráce s reprezentačním trenérem v oblasti plánování, evidence a vyhodnocování sportovní přípravy;
- koordinace kroků a předávání informací trenérům kategorií a osobním trenérům.

Reprezentační trenér bude aktivně spolupracovat:

- se jmenovaným odborným poradcem;
- s asistentem pro disciplínu K4 muži;
- s vedoucími trenéry RSC;

- s reprezentačním trenérem maratónského družstva a spolupracovníky z juniorského reprezentačního družstva;
- s osobními trenéry závodníků (trenéry RSC, u sportovců nezajištěných RSC i dalšími);
- se sportovním úsekem ČOV;
- s vědeckými centry a odborníky a dalšími institucemi;
- s Centrem zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace v ÚVN;
- dle možností daných ČOV s Centrem Pohybové Medicíny, Praha – Chodov;
- se smluvním lékařem, smluvními fyzioterapeuty, maséry ČSK a dalšími experty podle potřeb.

Složení podporovaného týmu na startu přípravy k OH 2024

- Výběr sportovců bude probíhat v souladu se sportovními výsledky ze závodní sezóny 2020, v souladu s filozofií celé koncepce a se záměrem přípravy na roky 2021 – 2024;
- nominace na jednotlivé akce RDS určuje reprezentační trenér na základě nominačních kritérií, které schvaluje VV SRK ČSK obvykle koncem roku předcházející závodní sezóny.

Průběžné vyhodnocování plnění plánu:

Reprezentační trenér bude výkonnému výboru SRK ČSK předkládat hodnocení plnění projektu po každé sezoně. Kromě výkonnosti reprezentačního družstva bude hodnocena práce do projektu zapojených trenérů, situace v řízení projektu a v plnění jednotlivých činností a cílů.

Financování:

- sportovní příprava: RSC, doplňkově ČSK;
- rozpočet ČSK pro RDS rozpracováván každoročně, v závislosti na finančních možnostech ČSK, s preferencí OH disciplín;
- realizační team: P. Hottmar – smlouva, M. Doktor - smlouva; J.Štěrbá – smlouva, ostatní služby dle potřeby dodavatelsky.



PhDr. Martin Doktor



Mgr. Pavel Hottmar